

¿Qué es la endometriosis?

La enfermedad desconocida



El dolor de regla no es normal.

BUSCA EL MOTIVO

SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN "JOSÉ BUENO O.H."



Centro
Universitario
de Enfermería



CAMPUS DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD
SAN JUAN DE DIOS

La **endometriosis** es una enfermedad ginecológica que se caracteriza por la implantación y crecimiento benigno de tejido endometrial fuera del útero, siendo las localizaciones más frecuentes el peritoneo pélvico y los ovarios.

Este tejido tiene dependencia hormonal del ciclo menstrual, por lo que produce sangrado y su posterior desprendimiento con la menstruación.

Es una enfermedad crónica cuya causa se desconoce, aunque se ha comprobado cierta predisposición genética.

Se estima que afecta por lo menos a un **10% de la población femenina en edad fértil**.

Las manifestaciones clínicas abarcan un amplio espectro, desde mujeres asintomáticas hasta formas severas y crónicas con síntomas dolorosos intensos y/o esterilidad asociada, que requieren intervenciones quirúrgicas. La **infertilidad** puede alcanzar al **30-40% de las mujeres** con la enfermedad.

Los **métodos diagnósticos** son la exploración física, resonancia magnética o TAC. No obstante, el método definitivo es la laparoscopia que permite la inspección visual de la pelvis.

Los **síntomas** más comunes son: dismenorrea (dolor intenso pélvico y abdominal antes o durante la menstruación), dispareunia (sensación dolorosa y reiterada durante las relaciones sexuales), infertilidad y dolor pélvico crónico.

Pueden presentarse otros síntomas no ginecológicos como el dolor abdominal o de espalda, dolor al orinar o defecar, hemorragias, etc.

En general los síntomas son más intensos durante el periodo menstrual. Los síntomas mejoran tras la menopausia y durante la gestación.

El **tratamiento** depende de los síntomas que presente la mujer, de la voluntad de embarazo, de la edad y de la extensión de la enfermedad. Como procedimientos terapéuticos se usa la terapia hormonal, analgesia y métodos quirúrgicos.

Para más información visite la Guía del Sistema Nacional de Salud o consulte con su médic@ y/o ginecólog@.

