

¿Qué es la automedicación?

La automedicación es el uso inadecuado de medicamentos por iniciativa propia y sin ninguna evaluación previa, prescripción o seguimiento médico. Es una práctica cotidiana en todas las partes del mundo y constituye un verdadero problema de salud.

¿Cuál es la cifra de muertes por esta práctica?

Según las cifras del Registro del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD), en España se contabilizan alrededor de 3.000 muertes anuales por este mismo motivo.

Importancia

Un fármaco es una sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad, para reducir sus efectos sobre el organismo o para aliviar un dolor físico. Provoca diversos cambios en las reacciones fisiológicas y orgánicas del organismo.

Cada medicamento tiene sus pautas de administración (dosis, tiempo, forma de administración...) para que funcione de manera idónea, de lo contrario corremos el riesgo de que nos cause un perjuicio en nuestra salud, debido a los múltiples efectos secundarios, interacciones y complicaciones que pueden surgir si no se administra de manera adecuada.

¿Quieres saber más sobre la AUTOMEDICACIÓN?

Este folleto está diseñado pensando en el ámbito sanitario. Nuestro objetivo es proporcionarte las herramientas y conocimientos necesarios para un correcto uso de los medicamentos, además de acompañarte siempre que lo necesites para cualquier consulta.



I JORNADA DEL DÍA DE LA SALUD DE LA MUJER



Centro
Universitario
de Enfermería



CAMPUS DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD
SAN JUAN DE DIOS

Sanlúcar La Mayor, 28 de Mayo.
Semillero José Bueno O.H.



¿Sabes cuáles son los riesgos de la automedicación?

- Agravar la enfermedad
- Riesgo de intoxicación
- Ocultar otro problema de salud grave y perder la oportunidad de diagnóstico y tratamiento
- Crear Resistencia a un antibiótico
- Tener efectos adversos o indeseables

“La salud no lo es todo, pero sin ella todo lo demás es nada”



Factores a tener en cuenta:

-Reacciones Adversas Medicamentosas:

Efecto no deseado de carácter nocivo para el organismo que aparece con las dosis y pautas habituales, por ello es

necesario seguimiento médico.

-Interacciones entre medicamentos:

Acción que un fármaco ejerce sobre otro y puede ser perjudicial para la salud. Produciendo un efecto más fuerte del esperado o estando contraindicado el uso de ambos a la vez.

-Condiciones Fisiológicas y morfológicas del paciente:

El peso, edad, patologías... conllevará la elección de un medicamento u otro y de distintas dosis por parte del facultativo.

Es importante que antes de tomar un medicamento por tu cuenta consultes al centro de salud

Cada persona puede responder distinto a los medicamentos y aunque...

- Tenga síntomas similares a la enfermedad
- En el pasado te hizo efecto
- En los medios de comunicación digan que te va a curar
- Te hayan aconsejado tomar ese medicamento

¡Recuerde!

La automedicación es un grave problema que conlleva múltiples problemas de salud. Consulte con un especialista sanitario, ya sea del equipo médico, enfermero o farmacéutico, antes de auto administrarse cualquier dosis de medicamentos y para cualquier consulta y duda que pueda surgirle.



