

MOVEMBER



CENTRO
UNIVERSITARIO
DE ENFERMERÍA



CAMPUS DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS
DE LA SALUD SAN JUAN DE DIOS

¿QUÉ ES EL MOVIMIENTO MOVEMBER?

EL TÉRMINO MOVEMBER, PROVIENE DE LA CONTRACCIÓN EN INGLÉS DE MOUSTACHE (BIGOTE) Y NOVEMBER (NOVIEMBRE); ES UN EVENTO ANUAL EN EL QUE LOS VARONES DEJAN CRECER SU BIGOTE DURANTE ESTE MES. SE ORGANIZAN ENCUENTROS CON LA INTENCIÓN DE CONCIENCIAR SOBRE TEMAS DE SALUD DEL HOMBRE TALES COMO CÁNCER DE PRÓSTATA Y TESTÍCULO, SALUD MENTAL Y SUICIDIO DE VARONES.

19 DE NOVIEMBRE – DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

SUICIDIO

1 HOMBRE MUERE CADA MINUTO POR SUICIDIO.

3 DE CADA 4 CASOS DE SUICIDIO, SON HOMBRES.

SUICIDIOS Y LESIONES AUTOINFLINGIDAS EN 2020 (INSITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA)

HOMBRES	2930
MUJERES	1011

SALUD MENTAL

"ME PARECE QUE MUCHOS HOMBRES PIENSAN QUE, SI LES CUENTAN A ALGUIEN QUE TIENEN UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL, ES UN SIGNO DE DEBILIDAD". (KEVIN DELANO)

LOS ESTEREOTIPOS DE MASCULINIDAD MATAN.



*El cuerpo sano, es
producto de la
mente sana.*

CÁNCER DE PRÓSTATA

AFECTA SOLO A LOS VARONES.

SINTOMATOLOGÍA PRECOZ: NECESIDAD DE ORINAR CON FRECUENCIA, DIFICULTAD PARA LA MICCIÓN, FLUJO DÉBIL O INTERRUPTIDO, DOLOROSO, DOLOR AL EYACULAR, DIFICULTAD DE ERECCIÓN, SANGRE EN ORINA O SEMEN.

CÁNCER DE TESTÍCULOS

SUELE APARECER EN JÓVENES.

SINTOMATOLOGÍA PRECOZ: BULTO, DOLOR, HINCHAZÓN, CAMBIO DE TAMAÑO O FORMA EN TESTÍCULOS, PESADEZ O DOLOR EN EL ESCROTO, ABDOMEN BAJO O INGLES, AGRANDAMIENTO O SENSIBILIDAD DEL TEJIDO MAMARIO



#DÉJATEELBIGOTE

LOS HOMBRES MUEREN DEMASIADO
RÁPIDO. NO PODEMOS DARNOS EL LUJO
DE PERMANECER EN SILENCIO.

SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN "JOSÉ BUENO O.H"